

Workshops, kurser & oplæg

PPclinic laver workshops, kurser og oplæg for virksomheder om forebyggelse og håndtering af stress, psykiske helbredsproblemer, sygefravær mm.

Viden og faglighed

Vil du gerne vide mere om stress og om, hvordan du håndterer det i praksis? Vores workshops, kurser og oplæg bygger alle på en kombination af den nyeste forskning inden for området samt vores sundhedsfaglige ekspertise. Vi har mange års erfaring med at skabe succesfulde resultater gennem en kombination af sundhedsfaglig viden, behandling og en tilknytning til arbejdsmarkedet.

Vores mål er at give deltagerne viden, forståelse samt konkrete anbefalinger og værktøjer til handling, som de kan bruge i deres daglige arbejde.

Målgruppe

Vores workshops, kurser og oplæg henvender sig til forskellige niveauer i organisationen – fra topledelse til medarbejdere. Alle forløb varetages af vores psykologer eller speciallæger i psykiatri.

Skræddersyede workshops, kurser og oplæg

Vi tilpasser altid vores workshops, kurser og oplæg til jeres behov og ønsker, ligesom de kan kombineres.

Kontakt os gerne for mere information og priser på telefon 3369 0966 eller info@ppclinic.dk.

Eksempler på workshops, kurser og oplæg:

Stressforebyggende teknikker

Oplæg om teknikker og redskaber til et sundt arbejdsliv, og hvordan man som leder eller medarbejder håndterer travlhed i sin hverdag.

Fra sygemelding til samarbejde

Hvordan får du en stressramt medarbejder tilbage i arbejde? Oplæg om behandling af stress og psykiske helbredsproblemer i krydsfeltet mellem sundhedsvæsenet og arbejdspladsen.

Forståelse og forebyggelse

Oplæg om stress, angst, depression og andre psykiske helbredsproblemer. Hvordan viser de sig? Og hvad kan man gøre, afhængig af om det er én selv, en kollega eller en leder, der rammes?

Forebyggelse af sygefravær

Hvad kan man gøre, for at virksomheder har det nødvendige fokus på forebyggelse af stress og sygefravær? Oplæg om organisatoriske og ledelsesmæssige indsatser med fokus på forebyggelse af stress og sygefravær.

Om PPclinic

PPclinic er en privat psykologisk og psykiatrisk klinik bestående af psykologer og speciallæger i psykiatri. Vi har mere end 14 års erfaring med at hjælpe mennesker med stress, depression og andre psykiske helbredsproblemer, eksempelvis mennesker med et ellers velfungerende liv, som pludselig står overfor svære udfordringer. Vi hjælper den enkelte med at få det bedre og til at komme tilbage i arbejde.

Vi arbejder også med forebyggende indsatser på arbejdspladser, hvor vi bl.a. afholder oplæg, seminarer og har sparring med ledere omkring stressforebyggende ledelse.

Gennem gruppeforløb, samtaleterapi hos en psykolog eller behandling ved en speciallæge i psykiatri arbejder vi målrettet og omsorgsfuldt med at få mennesker tilbage på rette spor.

Læs mere på www.ppclinic.dk

A decorative graphic element consisting of a thick, light green curved line that starts from the bottom left and curves upwards and to the right, ending near the bottom right corner of the page.