

Stressforebyggende ledelse

Hvordan sikrer du, at dine medarbejdere ikke rammes af stress? PPclinics Stressforebyggende ledelse er et handlingsorienteret forløb til ledere, mellemledere og HR-ansvarlige om, hvordan du som leder aktivt kan arbejde med forebyggelse af stress ved hjælp af konkrete værktøjer.

Lederens vigtige men svære rolle

Stresssymptomer kan være svære at opdage i tide – både for den som oplever begyndende symptomer og for omgivelserne. På arbejdspladsen kan det betyde, at en medarbejder rammes af stress, uden at hverken leder eller medarbejderen selv når at gribe ind.

Lær at opdage stresssymptomer i tide

PPclinic tilbyder et forløb med fokus på viden om og forståelse af stress og andre psykiske helbredsproblemer. Forløbet er praksisorienteret og giver deltagerne konkret rådgivning og vejledning i ledelsesmæssig forebyggelse af stress.

Viden, forståelse – og konkrete redskaber

For at sikre at forløbet fører til handling, har vi udviklet et koncept, hvor du først introduceres til stressforebyggende ledelse på et seminar. Dette følges op med sparring på, hvordan du omsætter denne viden til konkrete handlinger. Sammensætningen af seminar og sparring er vigtig for at sikre, at viden og erfaring implementeres og fastholdes i organisationen.

Udgangspunktet for forløbet er PPclinics mangeårige erfaringer på området. Som erfarne psykologer og speciallæger i psykiatri ved vi, at det bedre kan betale sig at forebygge end at behandle.

Det betaler sig at gribe ind!

Ledere, som tør gribe tidligt ind og tage dialogen med medarbejdere, der udviser tegn på stress eller psykiske helbredsproblemer, kan reducere mistrivsel og sygefravær markant. Det betaler sig – for alle parter!

Kontakt os for mere information og priser på telefon 3369 0966 eller info@ppclinic.dk.

Om PPclinic

PPclinic er en privat psykologisk og psykiatrisk klinik bestående af psykologer og speciallæger i psykiatri. Vi har mere end 14 års erfaring med at hjælpe mennesker med stress, depression og andre psykiske helbredsproblemer, eksempelvis mennesker med et ellers velfungerende liv, som pludselig står overfor svære udfordringer. Vi hjælper den enkelte med at få det bedre og til at komme tilbage i arbejde.

Vi arbejder også med forebyggende indsatser på arbejdspladser, hvor vi bl.a. afholder oplæg, seminarer og har sparring med ledere omkring stressforebyggende ledelse.

Gennem gruppeforløb, samtaleterapi hos en psykolog eller behandling ved en speciallæge i psykiatri arbejder vi målrettet og omsorgsfuldt med at få mennesker tilbage på rette spor.

Læs mere på www.ppclinic.dk

A decorative graphic element consisting of a thick, light green curved line that starts from the bottom left and curves upwards and to the right, ending near the bottom right corner of the page.