

KOMMUNAL
Sundhed

Vi bringer ny viden om opgaverne på tværs af sundhedssektoren

Nicolai Döllner
Chefredaktør

Prøv gratis
i 4 uger

KOMMUNAL

FOREBYGGELSE | NYHEDER | SUNDHED



»Den her proces er noget, der tager noget tid, fordi det skal modnes. Det er lidt delikat for lederne, for de skal være klar til at tage ansvar og snakke med medarbejderne om noget, der måske ikke er det allermest rare. Og så er det jo en balancegang, hvor de skal blande sig i medarbejdernes ve og vel, men uden at de ansatte får en følelse af, at de blander sig for meget,« siger Søren Kjær, kommunedirektør i Sorø. Foto: Jakob Vind

Sorø Kommune har taget hånd om stressramte ansatte

Stress skal fanges i opløbet og borgerne skal blive på arbejdet frem for at blive sendt hjem under dynen. Sådan lyder nogle af de redskaber, som har medvirket til at Sorø Kommune har formindsket antallet af sygemeldinger.

Lars Düwel | 26/04/2018

Del artikel:



Facebook



LinkedIn



Twitter



E-mail

På kort tid har Sorø Kommune knækket en negativ kurve for sygdomsramte medarbejdere. For tre år siden lå de på en 86. plads på Kommunernes Landsforenings liste over sygefravær i kommunerne. I dag er de kravlet op på en 29. plads. Det skyldes i høj grad, at de valgte at sætte fokus på deres måde at håndtere stressramte ansatte.

»Vi har virkelig slidt for det. Vi har haft et stort fokus på det, og ledere samt medarbejdere har side om side sagt, at vi vil gøre noget ved det her. Og det har vi gjort,« siger kommunaldirektør i Sorø, Søren Kjær.

I maj sidste år tog kommunen kontakt til stressklinikken PPclinic. Deres mission var at hjælpe kommunen med at tage hånd om medarbejdere med stresssymptomer.

»Vi har arbejdet meget med at få lederne med og være opmærksom på det i opløbsfasen. Så de ikke først reagerer på det, når det er gået galt. Det er noget af det vigtigste, når man arbejder med stress,« siger chefspsykolog ved PPclinic, Helle Folden Dybdahl.

Hvornår skal man gribe ind?

Hun har i arbejdet med Sorø Kommune haft fokus på at fortælle lederne, at det kan være en god idé at reagere, hvis de ser symptomer på stress blandt deres ansatte.

»Det er altid det, der er lederens udfordring. Hvornår er det rigtige tidspunkt at gribe ind over for en ansat, der måske eller måske ikke udviser symptomer på stress. Der er mange ledere, der venter og ikke gør noget, fordi de venter på det helt rigtige tidspunkt. Og ofte kommer det tidspunkt aldrig. Så det handler også om at gøre lederne mere modige i forhold til stresshåndtering,« siger Helle Folden Dybdahl.

Den del af det har også kommunaldirektør Søren Kjær lagt mærke til.

»Den her proces er noget, der tager noget tid, fordi det skal modnes. Det er lidt delikat for lederne, for de skal være klar til at tage ansvar og snakke med medarbejderne om noget, der måske ikke er det allermest rare. Og så er det jo en balancegang, hvor de skal blande sig i medarbejdernes ve og vel, men uden at de ansatte får en følelse af, at de blander sig for meget,« siger Søren Kjær.

Klinikken PPclinic, hvor chefspsykolog Helle Folden Dybdahl opererer, har nogle lidt anderledes måder at håndtere stressramte borgere på. De opfordrer eksempelvis lederne til ikke at sende de ansatte hjem under dynen, når de bliver ramt af stress. Til gengæld skal de blive på arbejdet.

»Vores holdning er, at når man først begynder at få stresssymptomer, så føles det umiddelbart rigtig godt at komme hjem og falde lidt til ro. Men der går ikke lang tid, før der

begynder at komme negative tanker, og hvor tankerne kan få lov til at udvikle sig, og som i sidste ende er med til at forværre symptomerne,« siger Helle Folden Dybdahl.

Alle kommuner er sårbare overfor stress

Derfor har de opfordret de forskellige ledere i kommunen til at forsøge at få borgerne til at blive på jobbet og ikke sygemelde dem med det samme.

»Man isoleres ikke på samme måde. Og lederen kan meget nemmere være med til at lægge en plan sammen med den ansatte, så han eller hun også får en fornemmelse af, at der er nogen, der lægger en plan for mig her,« siger chefpsykologen.

Hun opfordrer andre kommuner til at tage problematikken omkring stressramte ansatte alvorligt. For det er noget, alle kommuner er sårbare over for.

»Stress er noget, der er alle steder. Så det er absolut noget, man skal tage hånd om ikke kun for medarbejdernes egen skyld, men helt klart også for kommunens egen skyld. Og vi prøver at slå fast, at nogle gange skal der ikke særlig meget til. Nogle gange handler det bare om tankesættet om, at man skal rykke ind hurtigt, inden det når at udvikle sig. For hvis man først sætter ind for sent, så bliver det omstændigt, vanskeligt og dyrt for alle parter. Men hvis lederne tør at gå ind i det tidligt, så er der gode muligheder for at klare problemerne, inden de udvikler sig,« siger Helle Folden Dybdahl.

Del artikel:



Personer: [Helle Folden Dybdahl](#) [Søren Kjær](#)

[Rediger](#)

Skriv kommentar

[Logget ind som Lars Düwel](#). [Log ud?](#)

Kommentar

b

i

link

quote

Send kommentar

Prøv os gratis